



CONCEITOS GERAIS DA GRIPE



Você trata seu mundo.
Weleda. Grow together.

*Medicamentos antroposóficos fabricados a partir de ingredientes ativos de origem 100% natural para tratamento auxiliar das condições indicadas em bula. As indicações terapêuticas desses medicamentos foram definidas conforme dados publicados na literatura homeopática, antroposófica ou anti-homotóxica.



QUE BOM TER VOCÊ POR AQUI!

Bem-vindo(a) ao miniebook
Conceitos gerais da gripe.

Chegamos à nossa última edição desse material especial sobre o Ciclo Gripall! Esperamos que você aproveite este e todos os outros miniebooks que preparamos com muito cuidado e carinho.

Neste miniebook, vamos mergulhar de cabeça nos conceitos gerais da gripe, explorando desde o que exatamente é essa "convidada indesejada" até como podemos enfrentá-la de maneira natural e eficaz, com a ajuda dos produtos da Weleda.

Prepare-se para se aprofundar nesse universo, entender os sintomas e descobrir estratégias que promovem o nosso bem-estar.

Vamos começar?



Dr. Michael Yaari CRM-SP 115282:
Médico antroposófico, médico de família e comunidade, especialista em geriatria e gerontologia, especialista em cuidados paliativos e também terapeuta comunitário.

*Todas as informações que constam neste miniebook vieram de uma entrevista com o médico Dr. Michael Yaari em parceria com a Weleda e a agência de comunicação SOLO.

ENTENDENDO MAIS SOBRE AS FASES DA GRIPE

As fases da gripe descrevem a evolução dos nossos sintomas e a resposta do nosso corpo a uma infecção.

Assim, temos:

- **Fase 1** - Prevenção e imunidade
- **Fase 2** - Primeiros sintomas
- **Fase 3** - Inflamações e infecções leves
- **Fase 4** - Secreções e agravamentos



Compreender melhor como cada uma dessas fases se manifesta é essencial para buscar um tratamento eficaz e evitar a recorrência da gripe.

FASE 1 - PREVENÇÃO E IMUNIDADE

A gripe é uma doença que frequentemente retorna para nos incomodar. Inúmeros fatores podem colaborar para uma nova infecção. Entre eles destaca-se a fragilidade do sistema imunológico.

Reforçar as defesas do nosso corpo é essencial para interromper o ciclo da gripe e garantir a preservação da nossa saúde. Para isso, devemos manter uma rotina com equilíbrio e escolhas inteligentes.

Confira algumas dicas práticas para adotar agora mesmo:

- 1** Tenha uma alimentação saudável
- 2** Exercite-se com frequência
- 3** Tenha uma boa noite de sono
- 4** Exponha-se à luz solar
- 5** Beba água
- 6** Lave sempre as mãos
- 7** Cultive bons pensamentos

Parecem ser hábitos "simples", mas que praticados com disciplina fortalecem nosso corpo e proporcionam maior qualidade para enfrentarmos os desafios do dia a dia.

Para esse momento, você pode contar com Previgrip, ideal para o fortalecimento e a prevenção de gripes e resfriados. Com fórmula exclusiva, composta por ingredientes ativos de origem 100% natural, você trata de forma eficaz da sua saúde e da saúde da sua família.

Dica da Weleda:





FASE 2 - PRIMEIROS SINTOMAS

É normal que durante a estação fria os números de gripe e resfriado aumentem. Isso acontece não apenas por causa das baixas temperaturas, mas também pela secura do ar e a longa permanência em ambientes fechados, colaborando, assim, para a disseminação de vírus e bactérias.

Ao ser infectado, o corpo apresenta sinais de que algo está errado.

Os sintomas mais comuns são:

- 1 Coriza
- 2 Obstrução nasal
- 3 Dor de garganta
- 4 Fadiga
- 5 Febre

A dor de cabeça também é bastante comum, assim como a perda de apetite, principalmente nas crianças. É importante estarmos atentos a esses primeiros sintomas para adotarmos um tratamento adequado e evitar a evolução desfavorável dessa infecção.

Para auxiliar no tratamento eficaz dos primeiros sintomas, a Weleda desenvolveu **Infludo e Infludoron**, fortes aliados que vão resgatar o seu bem-estar!

Dica da Weleda:



FASE 3 - INFLAMAÇÕES E INFECÇÕES LEVES

Com o desenvolvimento do quadro gripal, seja pela falta de cuidados adequados ou pela fragilidade imunológica, outros sintomas vão surgindo, como a sensação de esgotamento e febre persistente.

Para restabelecer a saúde do nosso organismo é essencial controlar a infecção e aliviar os sintomas que, provavelmente, não estão te deixando sair da cama.

Existem maneiras naturais para aliviar o desconforto desses sintomas e auxiliar na recuperação do nosso organismo.

Confira:

- 1 Banhos mornos relaxam e auxiliam com a febre**
- 2 Inalação de vapor alivia a congestão nasal**

- 3 Mantenha-se hidratado!**
- 4 Invista em medicamentos com fórmulas naturais**

Dar prioridade a alimentos mais leves e naturais auxilia o corpo a manter-se nutrido e evita que o organismo gaste mais energia na digestão desses alimentos. Afinal, ele está trabalhando ativamente para controlar a infecção e resgatar a nossa saúde.

A Weleda compreende a importância de tratar cada fase da gripe corretamente. Para esta fase, desenvolvemos dois fortes aliados:

Dica da Weleda:



Erysidoron 1 - Tratamento auxiliar dos quadros inflamatórios acompanhados de febre;

Pyrit-Zinnober - Auxilia no tratamento de dores de garganta, quadros de laringite, traqueíte e amigdalite.

FASE 4 - SECREÇÕES E AGRAVAMENTOS

Nesta fase, ocorre a geração de secreções inflamatórias, muitas vezes acompanhadas por tosse, e essas secreções podem ser eliminadas com uma coloração amarelo-esverdeada.



Para promover a abertura das vias respiratórias e aliviar os sintomas resultantes da ampliação da inflamação, recomenda-se:



1. Manter o ar e o corpo aquecidos

Invista em aquecedores de cerâmica para os ambientes.



2. Melhore a qualidade do ar

Use umidificadores para evitar os malefícios do tempo seco e respirar melhor.



3. A tosse apareceu?

Xaropes com fórmulas naturais são uma boa opção.



4. Faça lavagem nasal

Auxilia na limpeza do muco e evita o acúmulo de mais vírus e bactérias.



5. Compressas mornas de água e limão

Ajudam a controlar a febre e no relaxamento dos músculos.



6. Procure um profissional médico

É imprescindível fazer uma consulta para definir com precisão o tratamento correto e eficaz da infecção.

Para auxiliar na desobstrução das vias aéreas e alívio dos sintomas causados pelo agravamento da inflamação, conheça:

Rinidon - Auxilia no tratamento da rinite aguda e crônica e dos sintomas a ela relacionados;

Sinudoron - Auxilia no tratamento da sinusite aguda e crônica e dos sintomas a ela relacionados.

Dica da Weleda:



A IMPORTÂNCIA DE UM TRATAMENTO ADEQUADO

Tratar cada fase da gripe de forma adequada é essencial para controlar a infecção, aliviar os sintomas, prevenir complicações e promover uma recuperação mais rápida e completa.

Ao suspeitar de gripe, é sempre recomendável buscar orientação médica para receber o tratamento adequado. Gripes mal curadas podem transformar-se em infecção resistente e perpetuar o ciclo da gripe por mais tempo.

Falta de ar ou cansaço, prostração excessiva, febre alta e persistente, assim como vômitos - no caso das crianças - são sinais de alerta e é recomendado procurar ajuda imediata do seu médico ou em um pronto-socorro.

Para manter a saúde em dia, a prevenção sempre será o melhor remédio!

Com escolhas naturais e inteligentes podemos aumentar o nosso bem-estar e de toda a família, ficando longe das indesejadas gripes e resfriados.

Agradecemos por chegar até aqui conosco. E aproveite para conferir todos os miniebooks da nossa jornada do Ciclo Gripal e ficar por dentro de tudo!



CONHEÇA MAIS SOBRE A LINHA WELEDA CUIDADO GRIPAL

Com fórmulas exclusivas e ingredientes ativos de origem 100% natural, a Linha de Cuidado Gripal da Weleda foi desenvolvida especialmente para você e sua família! Não há relatos de dependência e podem ser utilizados em conjunto com outros medicamentos.



WELEDA

Seit 1921



Previgrip¹

Ideal para o fortalecimento e a prevenção de gripes e resfriados, auxiliando no alívio dos primeiros sintomas.

Infludo² e Infludoron³

Tratamento auxiliar e alívio dos primeiros sintomas de gripes e resfriados.



Erysidoron 1⁴

Tratamento auxiliar para quadros em que existe a persistência dos sintomas inflamatórios acompanhados de febre.

Pyrit-Zinnober⁵

Ajuda no tratamento de inflamações de garganta, quadros de laringite, traqueíte e amigdalite.



Rinidon⁶ - Alívio da coriza, coceira e obstrução nasal. Auxilia no tratamento da rinite aguda e crônica.
Sinudoron⁷ - Auxilia no tratamento da sinusite crônica e aguda e dos sintomas relacionados.

*Medicamentos antrospósóicos fabricados a partir de ingredientes ativos de origem 100% natural para tratamento auxiliar das condições indicadas em bula. As indicações terapêuticas desses medicamentos foram definidas conforme dados publicados na literatura homeopática, antrospósóica ou anti-homotóxica. 1. **PREVIGRIP** (Ferrum sidereum D10 + Phosphorus D5 + Prunus Spinosa D1). USO ORAL - USO ADULTO E PEDIÁTRICO. MS 1.0061.0072. INDICAÇÕES: Indicado no tratamento auxiliar de infecções recorrentes, na prevenção de gripes, como estímulo ao sistema imunológico, na convalescença, esgotamento, fadiga crônica, déficit de concentração, como estímulo do metabolismo anabólico, sobretudo em doenças dos órgãos do sistema rítmico, por exemplo, asma brônquica e pneumonia. PREVIGRIP É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. SAC 0800 055 32 66. 2. **INFLUDO** (Eucalyptus globulus D3 + Bryonia alba D3 + Aconitum napellus D3 + Eupatorium perfoliatum D3 + Phosphorus D6). USO ORAL - USO ADULTO E PEDIÁTRICO. MS 1.0061.0022. INDICAÇÕES: Indicado como auxiliar no tratamento de gripes e enfermidades respiratórias inflamatórias agudas, coriza aquosa com obstrução nasal, dor de cabeça congestiva com febre, prostração durante a gripe, laringite com rouquidão e dor, afonia, sangramento nasal e dengue. INFLUDO É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. SAC 0800 055 32 66. 3. **INFLUDORON** (Ferrum phosphoricum D6 + Aconitum napellus D4 + Bryonia alba D2 + Eucalyptus globulus D2 + Eupatorium perfoliatum D2). USO ORAL - USO ADULTO E PEDIÁTRICO. MS 1.0061.0042. INDICAÇÕES: Indicado como auxiliar no tratamento de gripes e resfriados, de enfermidades respiratórias inflamatórias agudas, na predisposição a resfriar-se, na coriza aquosa com obstrução nasal, cefaleia congestiva com febre, prostração durante a gripe e dengue. INFLUDORON É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. SAC 0800 055 32 66. 4. **ERYSIDORON 1** (Apis mellifica D3 + Atropa belladonna D3). USO ORAL - USO ADULTO E PEDIÁTRICO. MS 1.0061.0017. INDICAÇÕES: Indicado como auxiliar no tratamento das inflamações agudas, geralmente febris, como otite, laringite, irritação da traqueia, coriza com tosse, inflamação aguda da garganta, das amígdalas e erisipela. ERYSIDORON 1 É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. SAC 0800 055 32 66. 5. **PYRIT-ZINNOBER** (Dissulfeto Ferroso D3 + Mercurius sulphuratus ruber (Zinnober) D6). USO ORAL - USO ADULTO E PEDIÁTRICO. MS 1.0061.0067. INDICAÇÕES: Indicado como auxiliar no tratamento dos casos de inflamação das vias respiratórias acompanhadas de secreção, como amigdalite, laringite e traqueite. PYRIT-ZINNOBER É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. SAC 0800 055 32 66. 6. **RINIDON** (Hydrastis canadensis D4 + Quercus robur TM). USO ORAL - USO ADULTO E PEDIÁTRICO. MS 1.0061.0093. INDICAÇÕES: Indicado como auxiliar no tratamento da rinite, coriza e obstrução nasal. RINIDON É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. SAC 0800 055 32 66. 7. **SINUDORON** (Argentum nitricum D20 + Atropa belladonna D6 + Berberis vulgaris D2, Hydrastis canadensis D4 + Silicea D20). USO ORAL - USO ADULTO E PEDIÁTRICO. MS 1.0061.0055. INDICAÇÕES: Indicado no tratamento auxiliar da sinusite aguda ou crônica. SINUDORON É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. SAC 0800 055 32 66. Setembro/2023.

WELEDA
Seit 1921

DESPERTE E RESGATE
A SAÚDE DO CORPO EM
CADA FASE DA GRIPE

Siga nossas redes sociais



weleda.com.br

Você trata seu mundo.
Weleda. Grow together.