

TRATAMENTO NATURAL EFICAZ.



WELEDA

Seit  1921

RINITE E SINUSITE

Cuidados essenciais para respirar melhor



**Você trata seu mundo.
Weleda. Grow together.**

*Medicamentos antroposóficos fabricados a partir de ingredientes ativos de origem 100% natural para tratamento auxiliar das condições indicadas em bula. As indicações terapêuticas desses medicamentos foram definidas conforme dados publicados na literatura homeopática, antroposófica ou anti-homotóxica.

QUE BOM TER VOCÊ POR AQUI!

Bem-vindo(a) ao miniebook
Rinite e Sinusite!

Na visão antroposófica, a rinite e a sinusite são consideradas manifestações físicas resultantes de desequilíbrios emocionais, espirituais e ambientais. Essas condições respiratórias são entendidas como respostas do organismo a fatores internos e externos, refletindo a interação entre corpo, alma e espírito.

Neste miniebook, forneceremos informações abrangentes para compreender melhor a rinite e a sinusite, incluindo suas causas, sintomas e os fatores desencadeantes.

Também apresentaremos soluções naturais e eficazes, assim como práticas e dicas para auxiliar você e sua família a se manterem sempre saudáveis. **Vamos juntos descobrir?**



Dr. Michael Yaari CRM-SP 115282:
Médico antroposófico, médico de família e comunidade, especialista em geriatria e gerontologia, especialista em cuidados paliativos e também terapeuta comunitário.

*Todas as informações que constam neste miniebook vieram de uma entrevista com o médico Dr. Michael Yaari em parceria com a Weleda e a agência de comunicação SOLO.

O QUE É RINITE E QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

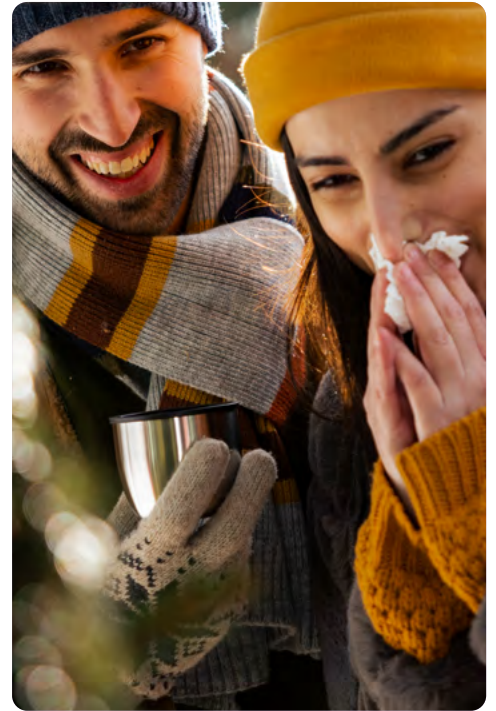
A rinite é uma inflamação que afeta a mucosa nasal, causando irritação e inchaço na região. **Ela pode ser dividida em duas categorias:**

■ Rinite alérgica

Sendo uma reação do sistema imunológico a substâncias como poeira, pólen, ácaros, pelos de animais, dentre outras.

■ Rinite vasomotora

Desencadeada por mudanças de temperatura e umidade, principalmente no clima frio e seco.



Cada uma apresenta sintomas diferentes, podendo, assim, serem facilmente identificadas.

Sintomas da **RINITE ALÉRGICA:**

■ Coriza

Produção excessiva de muco claro ou esverdeado.

■ Espirros frequentes

Reflexo do corpo para expulsar as substâncias irritantes.

■ Coceira no nariz, olhos e garganta

Sintomas da **RINITE VASOMOTORA:**

■ Congestão nasal

Nariz entupido ou obstruído, dificultando a respiração.

■ Dor de cabeça

Pode ocorrer devido à congestão e inflamação.

■ Diminuição do olfato

O sentido do olfato pode ficar prejudicado.

Apesar dos sintomas incômodos, a rinite não é uma doença grave, mas pode afetar a qualidade de vida das pessoas que a têm. Por isso é recomendado buscar orientação médica para obtenção de um diagnóstico e tratamento específico.

No caso da rinite alérgica, também é interessante saber, através de exames de sangue, se a pessoa é antipática ou incompatível com determinada substância. Se ela for antipática, permanecer em contato com a substância (por exemplo, pelos de gato) fará com que o corpo deixe de ser sensível, adaptando-se. Mas se for incompatível, o recomendado é afastar-se daquilo que desencadeia o quadro alérgico.



O QUE É SINUSITE E QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

A sinusite é uma inflamação dos seios da face, que são as cavidades ao redor do nariz, maçãs do rosto e olhos. Geralmente, ocorre como uma complicação de infecções respiratórias, alergias ou desvio de septo nasal, levando ao acúmulo de muco e bloqueio dos seios.

Os principais sintomas da sinusite são:

- ✓ **Secreção nasal:** presença de muco espesso, amarelado ou esverdeado.
- ✓ **Tosse:** especialmente à noite, devido ao gotejamento do muco na garganta.
- ✓ **Odor forte nas vias aéreas:** principalmente ao espirrar.
- ✓ **Congestão nasal:** dificuldade para respirar pelo nariz devido ao inchaço e obstrução.
- ✓ **Diminuição do olfato e paladar:** A congestão nasal pode afetar esses sentidos.



Esses sintomas costumam persistir por, no mínimo, 14 dias sem melhora significativa. Em casos crônicos, também pode notar-se a presença de febre, principalmente à noite.



COMO CONTROLAR A RINITE E A SINUSITE?

Indicado pelo especialista

Para reduzir a intensidade, frequência e duração das crises de rinite e sinusite, **algumas medidas podem ser adotadas:**



1 Evitar alérgenos:

Identifique e evite os gatilhos alérgicos que desencadeiam as crises, como poeira, pólen, ácaros, pelos de animais, mofo, entre outros.



2 Lavar as narinas:

Faça lavagens nasais com solução salina para remover irritantes, alérgenos e aliviar a congestão.



3 Fazer inalações:

Inalações com chás naturais podem auxiliar a aliviar o desconforto causado pela rinite e sinusite. Para isso, prepare um chá de camomila e outro de sálvia separadamente. Dentro do recipiente para inalação coloque 3 ml de cada chá e acrescente 4 ml de soro fisiológico. A sálvia age na limpeza das vias aéreas, funcionando como um expectorante natural e eficaz. A camomila acalma a inflamação nasal, diminuindo o mal-estar.



4 Umidificação do ar:

Utilize umidificadores ou um recipiente com água no ambiente para manter a umidade adequada do ar, especialmente em dias secos.



5 Manter a limpeza:

Mantenha os ambientes sempre limpos e livres de poeira. Utilize panos úmidos e evite varrer para que essa camada de poluição não se disperse pelo ar, sendo posteriormente respirada pelo alérgico.



6 Alimentação saudável:

Tenha uma dieta equilibrada e rica em antioxidantes, vitaminas e minerais, que fortalecem o sistema imunológico.



7 Hidratação:

Beba bastante água para manter as vias aéreas hidratadas e para ajudar na eliminação do muco.



8 Praticar atividades físicas:

Exercícios regulares podem melhorar a circulação e a função respiratória.

Apesar de serem patologias consideradas comuns e de baixo risco, é necessário se atentar e tratá-las de maneira adequada para que seus sintomas não comprometam a vitalidade e a disposição da pessoa alérgica.

Se as crises persistirem ou piorarem, consulte um médico ou um otorrinolaringologista para avaliar o quadro e receber orientações específicas de tratamento.

CONHEÇA MAIS SOBRE A LINHA WELEDA CUIDADO GRIPAL

Com fórmulas exclusivas e ingredientes ativos de origem 100% natural, a Linha de Cuidado Gripal da Weleda foi desenvolvida especialmente para você e sua família! Não há relatos de dependência e podem ser utilizados em conjunto com outros medicamentos.



WELEDA

Seit 1921



Previgrip¹

Ideal para o fortalecimento e a prevenção de gripes e resfriados, auxiliando no alívio dos primeiros sintomas.

Infludo² e Infludoron³

Tratamento auxiliar e alívio dos primeiros sintomas de gripes e resfriados.



Erysidoron 1⁴

Tratamento auxiliar para quadros em que existe a persistência dos sintomas inflamatórios acompanhados de febre.

Pyrit-Zinnober⁵

Ajuda no tratamento de inflamações de garganta, quadros de laringite, traqueíte e amigdalite.



Rinidon⁶ - Alívio da coriza, coceira e obstrução nasal.

Auxilia no tratamento da rinite aguda e crônica.
Sinudoron⁷ - Auxilia no tratamento da sinusite crônica e aguda e dos sintomas relacionados.

*Medicamentos antrospósóicos fabricados a partir de ingredientes ativos de origem 100% natural para tratamento auxiliar das condições indicadas em bula. As indicações terapêuticas desses medicamentos foram definidas conforme dados publicados na literatura homeopática, antrospósóica ou anti-homotóxica. 1. **PREVIGRIP** (Ferrum sidereum D10 + Phosphorus D5 + Prunus Spinosa D1). USO ORAL - USO ADULTO E PEDIÁTRICO. MS 1.0061.0072. INDICAÇÕES: Indicado no tratamento auxiliar de infecções recorrentes, na prevenção de gripes, como estímulo ao sistema imunológico, na convalescença, esgotamento, fadiga crônica, déficit de concentração, como estímulo do metabolismo anabólico, sobretudo em doenças dos órgãos do sistema rítmico, por exemplo, asma brônquica e pneumonia. PREVIGRIP É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. SAC 0800 055 32 66. 2. **INFLUDO** (Eucalyptus globulus D3 + Bryonia alba D3 + Aconitum napellus D3 + Eupatorium perfoliatum D3 + Phosphorus D6). USO ORAL - USO ADULTO E PEDIÁTRICO. MS 1.0061.0022. INDICAÇÕES: Indicado como auxiliar no tratamento de gripes e enfermidades respiratórias inflamatórias agudas, coriza aquosa com obstrução nasal, dor de cabeça congestiva com febre, prostração durante a gripe, laringite com rouquidão e dor, afonia, sangramento nasal e dengue. INFLUDO É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. SAC 0800 055 32 66. 3. **INFLUDORON** (Ferrum phosphoricum D6 + Aconitum napellus D4 + Bryonia alba D2 + Eucalyptus globulus D2 + Eupatorium perfoliatum D2). USO ORAL - USO ADULTO E PEDIÁTRICO. MS 1.0061.0042. INDICAÇÕES: Indicado como auxiliar no tratamento de gripes e resfriados, de enfermidades respiratórias inflamatórias agudas, na predisposição a resfriar-se, na coriza aquosa com obstrução nasal, cefaleia congestiva com febre, prostração durante a gripe e dengue. INFLUDORON É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. SAC 0800 055 32 66. 4. **ERYSIDORON 1** (Apis mellifica D3 + Atropa belladonna D3). USO ORAL - USO ADULTO E PEDIÁTRICO. MS 1.0061.0017. INDICAÇÕES: Indicado como auxiliar no tratamento das inflamações agudas, geralmente febris, como otite, laringite, irritação da traqueia, coriza com tosse, inflamação aguda da garganta, das amígdalas e erisipela. ERYSIDORON 1 É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. SAC 0800 055 32 66. 5. **PYRIT-ZINNOBER** (Disulfeto Ferroso (Pyrites) D3 + Mercurius sulphuratus ruber (Zinnober) D6). USO ORAL - USO ADULTO E PEDIÁTRICO. MS 1.0061.0067. INDICAÇÕES: Indicado como auxiliar no tratamento dos casos de inflamação das vias respiratórias acompanhadas de secreção, como amigdalite, laringite e traqueíte. PYRIT-ZINNOBER É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. SAC 0800 055 32 66. 6. **RINIDON** (Hydrastis canadensis D4 + Quercus robur TM). USO ORAL - USO ADULTO E PEDIÁTRICO. MS 1.0061.0093. INDICAÇÕES: Indicado como auxiliar no tratamento da rinite, coriza e obstrução nasal. RINIDON É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. SAC 0800 055 32 66. 7. **SINUDORON** (Argentum nitricum D20 + Atropa belladonna D6 + Berberis vulgaris D2, Hydrastis canadensis D4 + Silicea D20). USO ORAL - USO ADULTO E PEDIÁTRICO ACIMA DE 6 MESES. MS 1.0061.0055. INDICAÇÕES: Indicado no tratamento auxiliar da sinusite aguda ou crônica. SINUDORON É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. SAC 0800 055 32 66. Junho/2023.

WELEDA

Seit 1921

DESPERTE E RESGATE
A SAÚDE DO CORPO EM
CADA FASE DA GRIPE

Siga nossas redes sociais



weleda.com.br

Você trata seu mundo.
Weleda. Grow together.