

Somnidoron®

solution buvable en gouttes



Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 15 jours.

Que contient cette notice :

1. Qu'est-ce que SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes ?
3. Comment prendre SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes ?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes, est un médicament homéopathique traditionnellement utilisé dans le traitement des troubles mineurs du sommeil, notamment en cas de difficultés d'endormissement.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes ?

Ne prenez jamais SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes :

• si vous êtes allergique (hypersensible) aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Mises en garde et précautions d'emploi

Ce médicament contient 30% de volume d'éthanol (alcool), c'est-à-dire jusqu' à 369mg par dose (30 gouttes), ce qui équivaut à 9,2ml de bière, 3,7ml de vin par dose.

L'utilisation de ce médicament est dangereuse chez les sujets alcooliques et doit être prise en compte chez les femmes enceintes ou allaitant, les enfants et les groupes à haut risque tels que les insuffisants hépatiques ou les épileptiques.

Autres médicaments et SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament. SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes est susceptible de modifier ou d'augmenter l'effet d'un autre médicament.

Grossesse et allaitement

En raison de la présence d'alcool, ce médicament est déconseillé durant la grossesse et durant l'allaitement. Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament. SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes contient de l'éthanol.

3. COMMENT PRENDRE SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes ?

Posologie

- Médicament réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 12 ans.
- La dose recommandée est de 30 gouttes au coucher.
- Si vous avez l'impression que l'effet de SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Mode d'administration

• Voie orale.

• A diluer dans un peu d'eau et à garder quelques instants en bouche avant d'avaler.

Lors de la première utilisation, dévisser à fond le bouchon de façon à faire céder la bague d'invulnibilité. Celle-ci reste fixée au col du flacon.

Le flacon doit être renversé, compte-gouttes vers le bas. Dès lors, l'air entre par l'orifice percé dans le compte-gouttes. Ceci permet de libérer les gouttes une à une, jusqu'à obtention de la posologie souhaitée.

Durée du traitement :

La durée du traitement ne doit pas dépasser 15 jours. Au-delà un avis médical est nécessaire.

Si vous avez pris plus de SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes que vous n'auriez dû :

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

4. QUELLES SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : www.ansm.santé.fr
En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir d'avantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage et le flacon.

Pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Ce que contient SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes

Les substances actives sont :

Coffea tosta	20 DH	10 ml
Stramonium	12 DH	10 ml
Valeriana officinalis	3 DH	10 ml
		Pour 30ml.

Les autres composants sont :

éthanol (alcool), eau purifiée.

Aspect de SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes et contenu de l'emballage extérieur

- Ce médicament se présente sous forme de solution buvable en gouttes.
- Flacon de 30 ml muni d'un compte-gouttes.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant

Titulaire

LABORATOIRE WELEDA

9, rue Eugène Jung

BP 152

68331 HUNINGUE Cedex – France

www.weleda.fr

Exploitant

LABORATOIRE WELEDA

9, rue Eugène Jung

BP 152

68331 HUNINGUE Cedex – France

www.weleda.fr

Fabricant

LABORATOIRE WELEDA SA

9, rue Eugène Jung

BP 152

68331 HUNINGUE Cedex – France

www.weleda.fr

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est : juin 2016

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

RECYCLAGE

Le Laboratoire Weleda cotise à Adelphe, pour les emballages de médicaments vendus en officine.

Le Laboratoire Weleda participe de plus à Cyclamed, association chargée de la collecte et de l'élimination respectueuse de l'environnement des médicaments non utilisés, périmés ou non.

Le Laboratoire Weleda vous demande donc de rapporter vos médicaments non utilisés à votre pharmacien.

La notice en braille ou en caractères agrandis est disponible gratuitement en appelant le numéro vert de Handicap Zéro : 0 800 39 39 51 (appel gratuit depuis un poste fixe en France métropolitaine).



CONSIGNE POUVANT VARIER LOCALEMENT > WWW.CONSIGNESDETRE.FR