

Huiles Essentielles
Communiqué de Presse
8 juin 2022

Entre faux positifs et études contradictoires : la réalité sur le risque allergique des Huiles Essentielles

Depuis 10 ans, les médias se sont largement fait l'écho des propriétés potentiellement allergisantes des Huiles Essentielles (HE). Alors que les projets de révision des règlements européens, notamment sur les substances chimiques et les cosmétiques, entendent revisiter ce sujet, il convient de prendre en compte les dernières avancées de la recherche :

1. prise dans leur globalité, les **HE sont sûres**
2. **les risques allergisants sont mal appréhendés**

Ainsi, le **Consortium HE appelle les autorités réglementaires à revoir leur position**. Le cadre en vigueur n'est plus adapté, il impacte de manière disproportionnée un secteur source d'emplois, de savoir-faire et de transition agroécologique.

1. La sûreté des HE

La réalité et l'acuité du risque allergique des Huiles Essentielles repose sur des études souvent contradictoires et systématiquement biaisées sur le plan statistique puisque **les données cliniques sont maximalisantes vis-à-vis de la population générale**.

Exemple, une étude¹ sur 62.354 patients menée entre 2009 et 2014 par le IVDK (Information Network of Departments of Dermatology) (Allemagne, Suisse, Autriche) et le US/Canadian North American Contact Dermatitis Group (NACDG) a montré un **taux de réactions positives extrêmement faible (0,3%) pour l'HE de lavande et l'HE d'arbre à thé**.

Ainsi, ce qui est souvent identifié comme une allergie se révèle être dans la grande majorité des cas une simple irritation².

2. Les risques allergisants mal appréhendés

En juillet 2021, l'**OCDE** (organisme de référence pour la validation des tests toxicologiques) **alerte que le test LLNA produit des faux positifs dans son application aux constituants des HE**. Si bien que dans la liste des 26 allergènes d'étiquetage obligatoire sur les produits cosmétiques, **5 ne sont plus**

¹ Warshaw EM, Zug KA, Belsito DV, et al. Positive Patch-Test Reactions to Essential Oils in Consecutive Patients From North America and Central Europe. *Dermatitis*. 2017;28(4):246-252. doi:10.1097/DER.0000000000000293

² Lefevre M. A., Nosbaum A., Rozieres A., Lenief V, Mosnier A, Cortiel A et al. [Unique molecular signatures typify skin inflammation induced by chemical allergens and irritants](#). *Allergy* 2021; 76: 3697-3712

considérés comme allergisants selon l'OCDE³ (alpha-isométhyl ionone, benzyl benzoate, citronellol, limonène, linalol).

Ces erreurs d'appréciation viennent souvent d'une **confusion entre les produits et leurs versions oxydées**. Aujourd'hui toutes les instances scientifiques ont admis que **le caractère allergisant des HE est majoritairement fourni par l'oxydation des constituants des HE**. Les conditions d'oxydation sont particulières et ne se présentent pas dans des conditions normales de stockage⁴.

Par ailleurs, certains **composants isolés peuvent présenter des effets secondaires qui disparaissent lorsqu'ils sont naturellement présents dans une huile essentielle totale**. C'est le cas, par exemple, du citral dont les effets ne sont pas comparables s'il est testé seul ou dans l'huile essentielle de citronnelle, où il devient inoffensif à des concentrations équivalentes^{5,6}.

Recommandations du Consortium HE

1. **Évaluer l'huile essentielle dans sa globalité, plutôt que de faire des hypothèses sur la base de ses constituants isolés.**
2. **Reconsidérer la réglementation à la lumière des dernières données scientifiques**, à minima retirer l'obligation d'indiquer « Peut provoquer une allergie cutanée » sur les 5 composants qui ne sont plus considérés comme allergisants.
3. **Rappel des bonnes pratiques de conservation des HE : bien fermés et à l'abri de la lumière.**

Le Consortium Huiles Essentielles est un organisme qui regroupe 10 entreprises représentant 95% du marché des produits d'aromathérapie en France (Aroma-Zone, Florame, Groupe L'Occitane, Laboratoires Gilbert, Ladrôme Laboratoire, Léa Nature, Pierre Fabre, Pranarôm, PuresSENTIEL, Weleda) ainsi que 1300 agriculteurs et producteurs d'HE (CIHEF).

Le Consortium HE vise à diffuser des informations scientifiques modernes sur les huiles essentielles, à assurer le plus haut niveau de sécurité du consommateur et à faire émerger une nouvelle réglementation propre à l'Aromathérapie.

consortiumhe@cosmed.fr
Consortium Huiles Essentielles
www.consortium-he.org

³ [OECD: Annex 6: Analysis of LLNA reference data to conclude on predictivity of alternative methods for skin sensitization for lipophilic chemicals](#)

⁴ Natsch A, Nægelin M, Leijts H, van Strien M, Giménez-Arnau E, Vey M, González C. Exposure source for skin sensitizing hydroperoxides of limonene and linalool remains elusive: An analytical market surveillance. Food Chem Toxicol. 2019 May;127:156-162. doi: 10.1016/j.fct.2019.03.028.

⁵ Tisserand R. and Young R. 2014. Essential oil safety. London, UK : Churchill Livingstone (Elsevier), second edition. ISBN: 978-0-443-06241-4

⁶ Opdyke, D.J.L., 1976. Monographs on fragrance raw materials. Food. Cosmet. Toxicol. 14 (Suppl)